Fall Version

BEC10周年

2015.8.1でBECは 10周年を迎えることができました☆ 心より御礼申し上げます。

2005年から「<mark>総合行動教育サービス」としてABA(応用行動分析学)療育を始めてから</mark> 今日まで、行動セラピー、行動コンサルテーション、スクールシャ<mark>ドー、ワークシ</mark>ョップ・ 講演会・研修会・勉強会等を通して、1,000人以上の方々にお会いしてまいりました。

BECの特色の一つでもあります "エリアバリアフリー" (→住居地がどこであろうと、世界どこ でもお伺いし、サービスをご提供すること)によって、国内では北は北海道から南は沖縄まで、 海外では米国を中心に、津々浦々からご依頼をいただいております。

BECの総合行動教育サービスは、「偏りのない療育」を「どの年齢層、どの障がい層」の方にも ご提供することにも重点を置いています。

- 1)不足しているスキルの底上げによる認知力の向上
- ②問題行動から望ましい行動の増加ができるよう、積極的行動支援 (PBS) に基づく行動改善
- ③親御さんがご家庭での療育が楽しいものとなるようなペアレントトレーニング (ご家庭ではお父様お母様がお子様の"エキスパート"なのです!)
- (4)就学後の集団適応能力の向上
- 5 不登校支援
- ⑥就労前のワークスキルの指導 などなど

書籍においては、2010年10月に学苑社さんより、『発達障がいABAファーストブック」を 出版させていただきました。その"実践書"を2016年に出版する予定です。

研究部門では、様々な学会や学会誌に研究結果を提示しています。

教材開発部門では、セラピーに役立つ教材を作成し、実際に使用してスキルを教えています。

全国各地で講演会・研修会等をさせていただいております。

これまでの10年間の実績を、次の10年に繋げていくために、より多くのご家族にABAの良さを 知っていただき、サービスが広範囲でご提供できますよう、只今検討しております。

この10年間で出会った皆様方には本当に支えていただきました。 BECは今も尚存在し続けられているのは、多くの皆様方のおかげです。 本当に、本当にありがとうございます。

そしてどうか今後ともスタッフ一同、BECをよろしくお願い申し上げます。

おすすめ教材

発達障害のある子のサポートブック

保育・教育の現場から寄せられた 学習困難・不適切行動へのすぐ出来る対応策2800

榊原洋一•佐藤暁 著



問題行動や困ったことへの対応策がたくさん載っています。対人関係、グループ活動…などに分類されており、それぞれ具体的な対策がリストされています。ほとんどが対応策なので、長い文章を読む必要は無く、使えそうなものをすぐに探すことが出来ます。実際に先生方や親御さんから寄せられた対策を元にしているので、実践しやすい方法ばかりです。教育現場の先生方に向けた本ですが、保護者の方々にとっても使いやすい本ですよ!

U-CANのあそびなんでも大百科 (U-CANの保育スマイルBOOKS)

ユーキャン学び出版スマイル保育研究会(著)



こちらは保育士の方に向けた本で、304通りの遊びがたっぷり掲載されており、季節の造形の作り方や、手遊び歌の楽譜なども入っています。対象人数や年齢、季節やシーンごとに分けられておりとても読み易く、大人数むけの遊びをアレンジして、セラピーに使ってみるとPRTの幅が広がるかもしれませんね♪慣れてきたら、お子様と一緒にルールを考えてオリジナルの遊びも作れそうです。

ABA研引

音声によるコミュニケーションが少ないお子さんに対して、アイコンタクトと発声・発語を促進する研究です。PECSを使って、絵カードを大人に渡した後に動作模倣を取り入れています。
PECSの最初のトレーニングは、「絵カードを渡して、欲しいもの(絵カードに描かれているもの)をもらう」と言うトレーニングです。この研究では、このトレーニングの次に「絵カードを渡したら、動作模倣をやってから、欲しいものをもらう」というトレーニングを行っています。動作模倣が組み込まれているのですね(動作模倣自体は獲得済みの課題を用いています)。その結果、参加したお子さん4人において、オリジナルのトレーニングより、動作模倣を取り入れたトレーニング中の方が、アイコンタクト・発声・発語が促進されたそうです。

アイコンタクトについては、動作模倣をするために、カードを渡した相手を見るためではないかとされています。そして、アイコンタクトが増えたことで、発声・発語も増えたそうです。そして、ご家族への調査によると、家でのアイコンタクト・発声・発語も増加しており、意味のある言葉を話すようになったお子さんもいるそうです。

宮崎 光明・加藤 永歳・井上 雅彦. (2014). 自閉症児に対するPECS と動作模倣を用いたアイコンタクトおよび発声・発語の促進. 行動分析学研究 29(1).

セラピーでの出来事

episode1

感覚遊びが大好きで、アイテムを使って遊ぶことがあまり無いお子さんとのセラピー中に、 ソフトボールぐらいの大きさのカラーボール(ピンク、青、黄)を通して遊んでいたときの出来事です。

最初は「ピンク、ボール、ちょうだい」の3語文マンドの練習をしようと思っていました。

椅子に座っていない間はボーっとしたり、自己刺激をしてしまうことが多いので、極力集中できるよう椅子に座ってPRTを行いました。

感覚遊びが好きなので、高い位置から「ボールを落とす」遊びをしてみると、それがとても面白かったのか落ちてきたボールを拾ってセラピスト(以下、BTとする)と同じように、ボールを落として遊び始めました。

そこで、BTが「いっせーの一で」と言いながら<mark>ボールを落とすと、自発的に掛け声に合わせてボールを落と</mark>しました。さらに次の試行では、BTの目や口元をみて「いっせーの一で」を言うタイミングを合わせようとし始めました。何試行か繰り返すと、自発的に「いっせーの一で」を言うようになりました。

BTがボールを持ったまま、渡さずにいるとボールに手をかけながら「いっせーの一で」と言おうとしたので、ここで「もう一回」を言う練習も導入してみました。

次に、ボールを使って見立て遊びをしてみると、その動作に合わせて同じように見立て遊びをするようになり、ボールーつで遊びの幅がグンと広がりました。

データをとっていくうちに気がつきましたが、最初は「3語文のマンドをするぞ!」と課題を設定していましたが、試行を重ねていくうちに、マンドのバリエーションが増え、掛け声を出したり、見立てるようになったり、更には共同追視、共同注視、机の下/上などの位置の理解などターゲットとしていない課題にまで広がっており、しみじみと「これがPRTのP(機軸行動)…」と感じました。

episode2

ある日のセッション中、お子さんの様子がいつもと違うなと感じたのでよく見てみると、 涙をポロポロと流していました。セッションを始めて15分が経過した頃だったので、 何か悲しいことがあったのか、勉強がわからなくて泣いているのか、厳しくしすぎたのか、 トークンが減ってしまったことが嫌だったのか…。

理由は色々考えられますが、その泣いている様子に少し男の子らしさを感じました。 耳を赤くして、涙をポロポロと出しているのですが、少し下を向いて、泣いていることを気付かれないようにしているようなのです。声を出すことなく、泣くのを必死で我慢しているようでした。

そのあとは、おやつで気分がなおったり、大きな声で楽しそうに話してくれたりしたので、安心しました。 違う日には、勉強ができることをアピールし、「こんなこともできるよ」と誇らしげにしている時は、本当に 微笑ましいです。少しずつでも出来ることを増やし、成功体験をたくさん重ねて、自信をつけながら成長 してほしいなと思いました。それと同時に私自身も、その子のために何が出来るのか、日々奮闘中です。

BEC お知らせ&活動予定

(2015年10-12月)

<講演会>

・SST第5弾ワークショップ 『思春期における発達障がい児のソーシャルスキル part 2』

日時:11/26(木) 10:00~12:30

会場:大田区消費者生活センター第5集会室(蒲田駅前徒歩3分)

お問い合わせ先:おとのひろば

メールアドレス: kowaka@lifesupport.or.jp

・H27年度住吉福祉総合センター主催研修会

発達障がいを持つ子どもたちへの支援

演題: 『困っている子どもたちへの対応を知る②応用行動分析(ABA)とは』

日時:11/30 10:00~12:00

お問い合わせ先:大阪市住吉総合福祉センター内 こころの相談ネット ふうが

TEL:06-6678-9205(申し込み以外のお問い合わせ)

FAX:06-6678-7573

メールアドレス: kowaka@lifesupport.or.jp

<商標登録>

BEC 行動・教育コンサルティング®は商標登録を完了しました◎

<学会>

<u>----</u> ・11/29@東京ウィメンズプラザ

日本発達障害ネットワーク第11回大会

http://jddnet.jp/event/event151129/

<新規クライエント様の受付状況 (10/22現在)>

○ 行動セラピー : 関西エリアのみ受付中

○ 家庭教師 : 大阪府・京都府・和歌山県のみ受付中

○ 行動コンサルテーション:受付中(関東エリアを除く)

<10周年記念グッズ>

BECオリジナルボールペンができました!クライエントの皆様にはプレゼントさせていただきます。

<トークンドロー>

いつもご愛顧いただいておりますクライエントの皆様へ今年も感謝の気持ちを表してトークンドローを開催いたします。10/1~31の期間、1セッションにつき1枚抽選券をお渡しいたします。

来月抽選会をして、当選商品はセッション時にお渡しさせていただきます!

今年もハズレなしです!

<年末年始>

2015年最終セッション日:2015/12/27 年末年始のお休み:2015/12/28-2016/1/4

2016年セッション&オフィスアワー開始日:2016/1/5

次号(Vol. 27 Winter Ver.)は 2016/1月上旬に発行します!

<BECメールマガジン登録受付中>

毎月1回、「BEC MC」(=Monthly Communicator)をメール配信しております。配信希望の方は、お名前、 電話番号、メールアドレス、職業、"メルマガ配信希望"と明記の上、info@becintl.comへメール送信してください♪ BECホームページからも登録できます☺