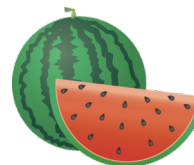




# BEC TIMES



## ・ 夏休みのプログラム

2016 年も下半期に突入しました！もうすぐ夏休みに入ります。

この期間はこれまでの復習そして 2 学期に向けて予習ができるとても大切な時間です。

効率のよい療育ができるように「夏休みのプログラム」作ってコツコツと毎日進めていきましょう。

## ・ トークンドロー2016

7/1-29 の間にセラピーまたはコンサルテーションを受けていただきましたクライアントの皆様には 1セッションにつき 1 トークンチケットを差し上げます。ハズレなしのトークンドローお楽しみに☆

## ・ ☆BEC11周年☆

多くの方々のご支援のもと、今年 8 月に BEC は 11 周年を迎えます。本当にありがとうございます。

11 周年を記念して「BEC オリジナルグッズ」の製作や BEC 初の ABA キャンプの準備を進めています。

みんなでチャレンジ！

すうじの いろで ぬってみてね。  
なんの えが できるかな？

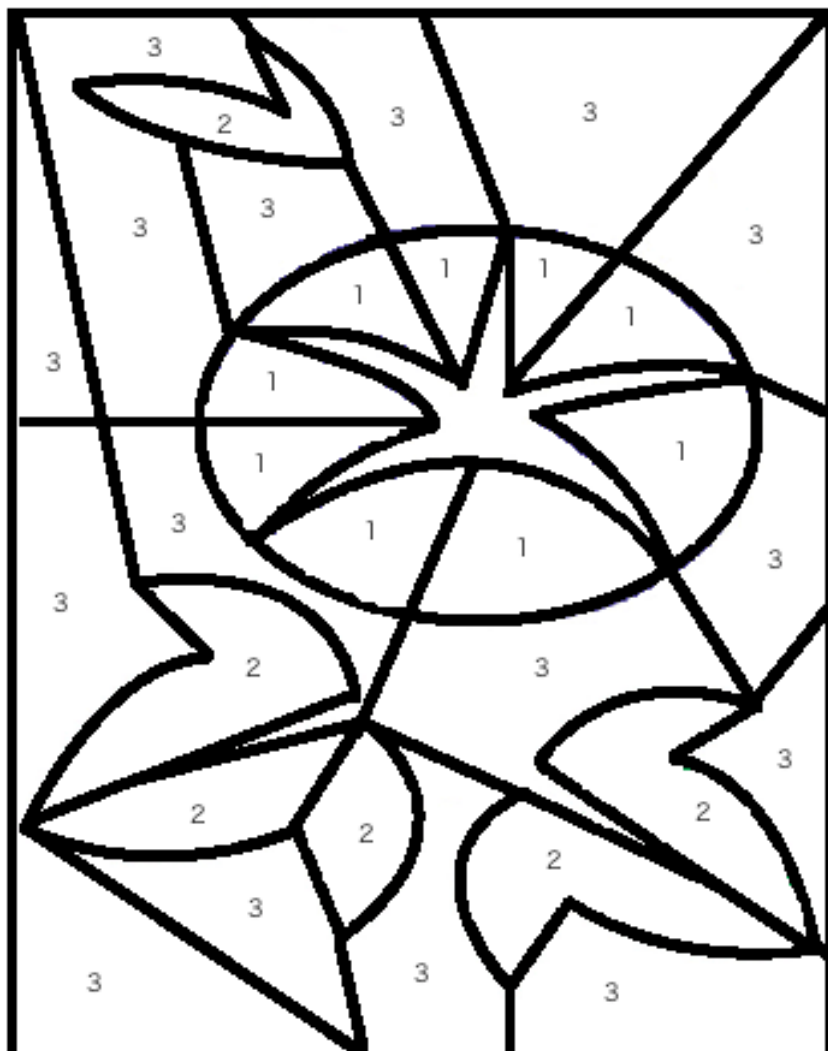
- 1 あか
- 2 みどり
- 3 あお

お家の方へ

・数字と色がわかるお子さんには、指示を読んであげて塗ることができるか見てみましょう。

・数字がわからないお子さんには、「ここは赤だよ。赤いクレヨンとって」などで色の復習もできます。

・お子さんにちょうどいいプロンプトを考えて見る練習もしてみてくださいね。



「食育」という言葉を、よく聞くようになりましたね。食育とは、より健康的な食生活を送るために食品選択や安全性、表示の仕組み、さらには農業との関係を学ぶことを言います。岡山県のとある学校では、食育の一環として「朝の学校給食」を実施していたり、地産地消を意識した給食を実施していたりと、「食」を見直す取り組みが盛んになってきています。

「食」に関してはペアレントトレーニング中にもよく話題にあがります。好き嫌いはもちろん、偏食、食べ過ぎてしまう、食べなさすぎる...など様々な問題があります。そこで、よく聞かれる質問を挙げてみました。

#### ■朝ごはんは必要ですか？

必要です!!!朝ごはんは一日の要です。パン一切れでも、おにぎり一つでも構いませんので、しっかり食べてから登園・登校してください。食べるのに時間がかかったり、食べようとしなかったりするかもしれませんが、根気強く朝はできるかぎりしっかり食べるようにしましょう。

体温を上昇させ、頭を覚醒させるためにも、糖質をしっかりとれるようにしましょう。

#### ■給食やお弁当で嫌いなものを残します。全部食べさせるべきですか？

全てを残さず食べる必要はありません。というと、語弊がありますが、苦手なものでも食べると良いことがあるよ！（例：トークン）といった、“ガンバリ”に対するメリットをつけて、ひとかけらだけ食べさせる、苦手なものを予め確実に食べさせる量だけ出してみても、全部食べた気に「させる」等して、必要最低限の栄養が取れるようにしてみましょう。

私自身、幼稚園時代に食べるのが遅くて、皆が遊んでいる中、最後まで給食を食べさせられ続けて、給食が憂鬱な時間を感じたことがあります。それで幼稚園が嫌になったり、給食がトラウマになったりしては意味がありませんので、可能であれば先生に交渉をしてある程度食べればOKにして貰うのも良いかもしれません。

#### ■途中で遊んでしまっても食べるのに1時間くらいかかります。

タイマーなどをセットして、「この時間がきたら食事をさげるよ」、とプライミングをしておき、タイマーが鳴ったら食事をさげてみましょう。最初は、いきなり一食がまるまる無くなるとパニックになったり、食事量が著しく少なすぎたりしても困るので、主菜から順に下げていくと良いでしょう。大切なことはプライミングすることです。

### イベント情報

#### <ABA/PRT 2日間ワークショップ in 神戸>

- ・ 7/9-10 基礎編：『ABA療育の基礎』（DTT&PRT）
- ・ 7/30-31 応用編：『PRTを使いこなそう』

#### <学会>

- ・ 8/27-28 第15回自閉症スペクトラム学会年次大会@白百合女子大学
- ・ 9/9 第8回国際PRTカンファレンス@カリフォルニア大学サンタバーバラ校 (UCSB)
- ・ 9/17-19 第10回日本特殊教育学会@新潟コンベンションセンター朱鷺メッセ&新潟日報メディアシップ

#### <BEC CAMP>

- ・ 10/1-2 BEC初の1泊2日のキャンプ!@しあわせの村(神戸) -DTTとPRT実践の2日間-

