

発達相談室



♡好子の使い方♡

今回は、**好子**についてお話ししたいと思います。

セラピーでよく使う好子は、お菓子や、おもちゃ、好きな遊び（活動）、くすぐりなどの身体接触です。これらに加えてもちろん褒め言葉は必ず毎回使います。

そして、セラピーで使う好子、特にお菓子やおもちゃについては、できるだけセラピー以外では使わないようにお願いをしています。全く使わないのが難しい場合は、セラピーの当日は使わないとか、前日から使わないなど、ある程度の**遮断**をお願いしています。



これは、**確立操作**と言って、好子の強化力を上げるためです。

自分に置き換えて考えてみましょう。

家にいていつでも好きな飲み物を飲むことができる状況では、ただの水は大して魅力的な飲み物ではないでしょう。でも、真夏の暑い日に、外で水分を数時間摂れていなかったら...その時、水はどれほど強化的なことか！他にも、お風呂上りに最初に飲むビールと、5杯目のビールどちらの方が美味しいか、という例でもわかりますね！

このように、いつでも手に入るおもちゃやお菓子、既にたっぷり遊んだり食べたりした後では、どんなに好きなものでも「別にセラピーの時に頑張らなくても後で遊べるし・食べられるし」ということになってしまいます。なので、セラピーの前はできるだけ**遮断**をお願いしているのです。より効果的なセラピーをするために、好子の扱いについて、気をつけてみてくださいね。

BEC お知らせ & 活動予定

(2016年10-12月)

<講演会>

☆2016.11.9 13:30-15:30

講演会@大阪狭山高校

☆2016.11.29 10:00-12:30

SSTワークショップ第6弾

『将来に役立つスキルを見直してみよう！ ～思春期における発達障がい児のソーシャルスキルPart III～』

参加申込: 詳細は <http://becintl.com/event/>

<学会>

・10/8-10 日本認知・行動療法学会第42回大会(徳島)

<http://www.pac.ne.jp/jabct2016/index.html>

・11/18-20 日本LD学会第25回大会(横浜)

<https://confit.atlas.jp/guide/event/jald25th/top?lang=ja>

<年末年始>

2016年最終セッション日: 2016/12/29

年末年始のお休み: 2016/12/30-2017/1/3

2017年セッション開始日: 2017/1/4

次号(Vol. 30 WINTER Ver.)
は1月上旬に発行します！